Stillprotokoll

Umkreisen Sie die Uhrzeiten, zu denen Sie angefangen haben zu stillen. Wenn Ihr Kind kurz hintereinander mehrmals trinkt, können Sie mehrere Kreise bei einer Uhrzeit machen.
Stillen Sie Ihr Kind mindestens 8 mal in 24 Stunden.
Für jede nasse Windel machen Sie einen Strich bei Urin, für jede volle Windel bei Stuhlgang. Nach dem 4. Lebenstag sollten es mindestens 6 nasse und 3 bis 4 Stuhlwindel sein.

Datum																						
0^{00}	1^{00}	2^{00}	3^{00}	4^{00}	5^{00}	6^{00}	7^{00}	8^{00}	9^{00}	10^{00}	11^{00}	12^{00}	13^{00}	14^{00}	15^{00}	16^{00}	17^{00}	18^{00}	19^{00}	20^{00}	21^{00}	22^{00}	23^{00}
Urin											**Stuhlgang**											

Datum																						
0^{00}	1^{00}	2^{00}	3^{00}	4^{00}	5^{00}	6^{00}	7^{00}	8^{00}	9^{00}	10^{00}	11^{00}	12^{00}	13^{00}	14^{00}	15^{00}	16^{00}	17^{00}	18^{00}	19^{00}	20^{00}	21^{00}	22^{00}	23^{00}
Urin											**Stuhlgang**											

Datum																						
0^{00}	1^{00}	2^{00}	3^{00}	4^{00}	5^{00}	6^{00}	7^{00}	8^{00}	9^{00}	10^{00}	11^{00}	12^{00}	13^{00}	14^{00}	15^{00}	16^{00}	17^{00}	18^{00}	19^{00}	20^{00}	21^{00}	22^{00}	23^{00}
Urin											**Stuhlgang**											

Datum																						
0^{00}	1^{00}	2^{00}	3^{00}	4^{00}	5^{00}	6^{00}	7^{00}	8^{00}	9^{00}	10^{00}	11^{00}	12^{00}	13^{00}	14^{00}	15^{00}	16^{00}	17^{00}	18^{00}	19^{00}	20^{00}	21^{00}	22^{00}	23^{00}
Urin											**Stuhlgang**											

Datum																						
0^{00}	1^{00}	2^{00}	3^{00}	4^{00}	5^{00}	6^{00}	7^{00}	8^{00}	9^{00}	10^{00}	11^{00}	12^{00}	13^{00}	14^{00}	15^{00}	16^{00}	17^{00}	18^{00}	19^{00}	20^{00}	21^{00}	22^{00}	23^{00}
Urin											**Stuhlgang**											

Download unter www.hebammenverband.de > Elterninformation > Stillinformation > Stillprotokoll