



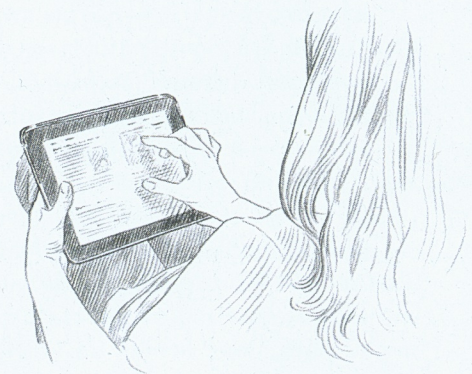
SCHWANGER SEIN Google und Instagram

Weitergeben! Für Eltern.

Das Internet kann dich unterstützen oder inspirieren, wenn du schwanger bist oder Dein Kind gerade geboren hast. Was du dabei beachten solltest:

ONLINE RECHERCHIEREN

- Google keine Diagnosen oder Symptome von möglichen Erkrankungen. Eine Internetrecherche ersetzt kein Gespräch mit deiner Hebamme oder einen Arztbesuch.
- Tipps anderer Eltern im Netz sind nicht immer auf deine Situation übertragbar. Frage lieber jemanden, der dich wirklich kennt.
- Internetseiten von Firmenvertreten das jeweilige Firmeninteresse. Angaben zur Einführung von Beikost etwa eines Gläschenherstellers sind nicht zwangsläufig objektiv.
- Sieh dir das Impressum von Seiten an, denen du vertrauen möchtest.
- Beachte die Qualifikation von Ratgebern im Netz: Sind es Fachpersonen oder Laien?
- Gute Elternblogs kennzeichnen Werbebeiträge sichtbar, um sie von anderen Artikeln zu unterscheiden.



SICHERHEITSASPEKTE

- Gehe achtsam mit Bildern, Namen und Wohnort von dir und deiner Familie um.
- Veröffentliche keine beschämenden, bloßstellenden Bilder deiner Kinder, auch nicht in Foren, um etwa einen Ausschlag im Windelbereich zu zeigen.
- Wende medizinische Hinweise Dritter nur nach Rücksprache mit einer Fachperson an, die du kennst.



UMGANG

- Ziehe dich aus Diskussionen und Gruppen zurück, wenn sie dir nicht gut tun.
- Im Internet gibt es viele Menschen mit anderer Meinung. Lass dich nicht negativ beeinflussen.
- Verunsichern dich Texte, Aussagen oder Diskussionen, so sprich mit einer Fachperson darüber.

